

# Bid met de Paus mee

U kunt met de Paus meebidden: elke dag om 12u het Angelusgebed met eventueel aansluitend de litanie van Maria en het Salve regina.

## Engel Des Heren

De Engel des Heren heeft aan Maria geboodschapt  
**En ze heeft ontvangen van de Heilige Geest.**

Wees gegroet, Maria, vol van genade,  
de Heer is met u.

Gij zijt de gezegende onder de vrouwen  
en gezegend is Jezus, de vrucht van uw schoot.

**Heilige Maria, Moeder van God,  
bid voor ons, zondaars,  
nu en in het uur van onze dood.**

Zie de dienstmaagd des Heren.

**Mij geschiede naar uw woord.**

Wees gegroet ... **Heilige Maria ...**

En het Woord is vlees geworden.

**En Het heeft onder ons gewoond**

Wees gegroet ... **Heilige Maria ...**

Bid voor ons, heilige Moeder van God,

**opdat wij de beloften van Christus waardig worden.**

Laat ons bidden.

Heer, wij hebben door de boodschap van de Engel de  
menswording van Christus, uw Zoon, leren kennen, wij  
bidden U: stort uw genade in onze harten, opdat wij  
door zijn lijden en kruis gebracht worden tot de heerlijk-  
heid van de verrijzenis. Door Christus onze Heer.

**Amen.**

## Angelus [Versie in het Latijn]

Ángelus Dómini nuntiávit Maríae  
**Et concépit de Spíritu Sancto.**

Ave María, grátia plena,  
Dóminus tecum;  
benedícta tu in muliéribus,  
et benedíctus fructus ventris tui, Iesus.

**Sancta María, Mater Dei,  
ora pro nobis peccatóribus  
nunc et in hora mortis nostrae.**

Ecce ancílla Dómini.

**Fiat mihi secúndum verbum tuum.**

Ave María ... **Sancta María ...**

Et Verbum caro factum est.

**Et habitávit in nobis.**

Ave María ... **Sancta María ...**

Ora pro nobis, sancta Dei Génitrix,  
**ut digni efficiámur promissionibus Christi.**

Orémus.

Grátiam tuam, quaésumus, Dómine, méntibus  
nostris infúnde, ut qui, Angelo nuntiánte, Christi Fílii  
tui incarnatiónem cognóvimus, per passiónem eius  
et crucem ad resurrectiόνis glóriam perducámur.  
Per Christum Dóminum nostrum.

**Amen.**

## Litanie van Maria

Heer, ontferm U over ons.

**Heer, ontferm U over ons.**

Christus, ontferm U over ons.

**Christus, ontferm U over ons.**

Heer, ontferm U over ons.

**Heer, ontferm U over ons.**

Christus, aanhoor ons.

**Christus, aanhoor ons.**

Christus, verhoor ons.

**Christus, verhoor ons.**

God, hemelse Vader,  
**ontferm U over ons.**

God, Zoon, Verlosser van de wereld,  
**ontferm U over ons.**

God, heilige Geest,  
**ontferm U over ons.**

Heilige Drievuldigheid, één God,  
**ontferm U over ons.**

Heilige Maria, **bid voor ons.**

Heilige Moeder van God, **bid voor ons.**

Heilige Maagd der maagden, **bid voor ons.**

Moeder van Christus, **bid voor ons.**

Moeder van de Kerk, **bid voor ons.**

Moeder van de goddelijke Genade, **bid voor ons.**

Allerreinste Moeder, **bid voor ons.**

> vervolg op litanie van Maria

Zeer kuise Moeder, **bid voor ons.**  
Maagdelijke Moeder, **bid voor ons.**  
Onbevleete Moeder, **bid voor ons.**  
Beminnelijke Moeder, **bid voor ons.**  
Bewonderenswaardige Moeder, **bid voor ons.**  
Moeder van goede raad, **bid voor ons.**  
Moeder van de Schepper, **bid voor ons.**  
Moeder van de Zaligmaker, **bid voor ons.**  
Allervoorzichtigste Maagd, **bid voor ons.**  
Eerwaardige Maagd, **bid voor ons.**  
Lofwaardige Maagd, **bid voor ons.**  
Machtige Maagd, **bid voor ons.**  
Goedertieren Maagd, **bid voor ons.**  
Getrouwe Maagd, **bid voor ons.**  
Spiegel van gerechtigheid, **bid voor ons.**  
Zetel van Wijsheid, **bid voor ons.**  
Oorzaak van onze Blijdschap, **bid voor ons.**  
Geestelijk vat, **bid voor ons.**  
Eerwaardig vat, **bid voor ons.**  
Heerlijk vat van godsvrucht, **bid voor ons.**  
Mystieke roos, **bid voor ons.**  
Toren van David, **bid voor ons.**  
Ivoren toren, **bid voor ons.**  
Gouden huis, **bid voor ons.**  
Ark van het verbond, **bid voor ons.**  
Deur van de hemel, **bid voor ons.**  
Morgenster, **bid voor ons.**  
Heil van de zieken, **bid voor ons.**  
Toevlucht van de zondaren, **bid voor ons.**  
Troosteres van de bedroefden, **bid voor ons.**  
Hulp van de christenen, **bid voor ons.**  
Koningin van de engelen, **bid voor ons.**

Koningin van de aartsvaders, **bid voor ons.**  
Koningin van de profeten, **bid voor ons.**  
Koningin van de apostelen, **bid voor ons.**  
Koningin van de martelaren, **bid voor ons.**  
Koningin van de belijders, **bid voor ons.**  
Koningin van de maagden, **bid voor ons.**  
Koningin van alle heiligen, **bid voor ons.**  
Koningin zonder erfsmet ontvangen, **bid voor ons.**  
Koningin in de hemel opgenomen, **bid voor ons.**  
Koningin van de heilige rozenkrans, **bid voor ons.**  
Koningin van het gezin, **bid voor ons.**  
Koningin van de vrede, **bid voor ons.**

Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt,  
**spaar ons Heer.**

Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt,  
**verhoor ons Heer.**

Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt,  
**ontferm U over ons.**

Bid voor ons, Moeder van God, **opdat wij de  
beloften van Christus waardig worden.**

Laat ons bidden.

Heer God, wij bidden U: geef ons, uw dienaren,  
dat wij ons mogen verheugen in een bestendige  
gezondheid van ziel en lichaam; mogen wij door  
de verheven voorspraak van de heilige Maria, die  
altijd maagd is gebleven, verlost worden van de  
tegenwoordige droefheid en de eeuwige vreugde  
genieten. Door Christus, onze Heer.

**Amen**

## Wees gegroet, Koningin

Wees gegroet, Koningin, Moeder van  
barmhartigheid;  
ons leven, onze vreugde en onze hoop,  
wees gegroet.  
Tot u roepen wij, ballingen, kinderen van Eva;  
tot u smeken wij, zuchtend en wenend in dit  
dal van tranen.  
Daarom dan, onze voorspreekster,  
sla op ons uw barmhartige ogen;  
en toon ons, na deze ballingschap,  
Jezus, de gezegende vrucht van uw schoot.  
O goedertieren, o liefdevolle, o zoete Maagd Maria.

## Salve Regina

Salve, Regína, mater misericórdiae;  
vita, dulcédo et spes nostra, salve.  
Ad te clamámus, éxsules fílii Evae.  
Ad te suspirámus, geméntes et flentes  
in hac lacrimárum valle.

Eia ergo, advocáta nostra,  
illos tuos misericórdes óculos  
ad nos convérte.

Et Iesum, benedíctum fructum ventris tui,  
nobis post hoc exsílíum osténde.

O clemens, o pia, o dulcis Virgo María.